

DATA	19.03.2021
N° PROT.	852



2002 MARATHON CLUB

Associazione Sportiva Dilettantistica
C.F.: 93013510149 P.IVA: 00957470149
FIDAL: SO 416

www.2002marathonclub.it



POLISPORTIVA
COLORINA

“COLORINA TRICOLORE” LE SELVE – 8^a edizione



Campionato Italiano Individuale e di Società FIDAL di Corsa in Montagna per le categorie Master

COLORINA (So) – sabato 26 giugno 2021

REGOLAMENTO

1. ORGANIZZAZIONE

Il 2002 MARATHON CLUB ASD, sotto l'egida della FIDAL ed in collaborazione con la POLISPORTIVA COLORINA ed il COMUNE di COLORINA, organizza la manifestazione sportiva a carattere nazionale di corsa in montagna denominata “COLORINA TRICOLORE - LE SELVE”, giunta alla 8^a edizione, valevole anche quale prova unica di Campionato Italiano Individuale e di Società di Corsa in Montagna, per le categorie Master.

Le due gare nazionali di corsa in montagna, si disputeranno sabato 26 giugno 2021 con partenza ed arrivo dal Centro Polivalente per lo Sport ed il Tempo Libero di Colorina (So), Via Aldo Moro, con partenza dalle ore 16.30.

2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalla FIDAL sull'organizzazione delle Manifestazioni, possono partecipare:

- atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2021 ed appartenenti alle seguenti categorie: Juniores m/f, Promesse m/f, Seniores m/f (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre).
- Atleti/e italiani e stranieri tesserati per Società di Enti di Promozione di pari età atleti Fidal ammessi, che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).

NB dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura atletica leggera, certificato che sarà consegnato agli organizzatori.

Questi atleti/e pur aparendo in classifica non potranno godere bonus – rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valori.

- Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani, e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone di età da 20 anni (2001) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di “RUNCARD”, o di “MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD” in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com)

2002 MARATHON CLUB

Associazione Sportiva Dilettantistica
C.F.: 93013510149 P.IVA: 00957470149
FIDAL: SO 416

14.04.2021



www.2002marathonclub.it

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d' idoneità agonistica specifico per l' atletica leggera in corso di validità in Italia, che andrà esibito in originale agli organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnato agli organizzatori.

Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o genericamente buoni valore.

- d. Possono partecipare atleti/e stranieri tesserati/e per Società di Federazioni Straniere affiliate alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l' autorizzazione dalla propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all' autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d' ingresso.

N.B.: gli atleti/e tesserati/e per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere una autocertificazione che attesti il tesseramento.

- e. Possessori di RUNCARD residenti all' estero limitatamente alle persone da 20 anni (2001) in poi non tesserati per società affiliata alla FIDAL, né per una società straniera affiliata alla WA, né per una società di EPS convenzionata con la FIDAL possono partecipare dietro presentazione di RUNCARD (in corso di validità (data non scaduta)). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia; possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel loro paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciando copia, alla società organizzatrice.

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Atleti con Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc., non sono validi ai fini della partecipazione.
- Atleti con Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell' idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall' art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Tutti gli atleti iscritti, dovranno essere in possesso di regolare certificato medico per l' attività agonistica, in corso di validità alla data di svolgimento della manifestazione (**26 giugno 2021**)

2002 MARATHON CLUB

14.06.2021



Associazione Sportiva Dilettantistica
C.F.: 93013510149 P.IVA: 00957470149
FIDAL: SO 416

www.2002marathonclub.it

3. MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni vanno effettuate entro le ore 24.00 di martedì 22 giugno, nei seguenti modi:

- ONLINE sul sito www.fidal.it (iscrizioni tramite le società di appartenenza)
- ONLINE sul sito www.endu.net (iscrizioni atleti singoli o runcard)

4. QUOTE E MODALITA' DI PAGAMENTO

La quota di iscrizione è fissata in:

- Euro 12,00 ad atleta.

La quota di iscrizione deve essere pagata con le seguenti modalità:

- per iscrizioni tramite www.fidal.it : bonifico bancario intestato a POLISPORTIVA COLORINA: IBAN: IT57E0569652080000005395X87
- per iscrizioni tramite www.endu.net : a mezzo carta di credito seguendo le procedure previste sul sito internet

Al fine di agevolare le verifiche di avvenuto pagamento delle quote di iscrizione, evitando assembramenti e ritardi in occasione del ritiro dei pettorali, si invitano le società a trasmettere le ricevute degli avvenuti pagamenti tramite bonifico bancario all'indirizzo poliscolorina@gmail.com entro e non oltre le ore 24.00 di martedì 22 giugno.

5. RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso. È previsto il trasferimento di pettorale ad altra persona solo se provvista di tutti i requisiti necessari per l'iscrizione entro e non oltre martedì 22 giugno 2021.

6. CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio (GUN TIME) sarà effettuato da OTC Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".

Ogni partecipante deve riconsegnare il proprio "chip" all'arrivo, anche qualora dovesse ritirarsi.

Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporta il NON inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

La mancata riconsegna del chip comporta un addebito di Euro 15,00.

7. CONTROLLO TESSERAMENTI

I giudici potranno controllare il tesseramento e l'identità dell'atleta secondo le norme previste negli art. 8-9 delle Norme Generali Attività. Qualora durante il controllo un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta del tesseramento online, andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

8. RITROVO, PARTENZA E ARRIVO

Il ritrovo è fissato per le ore 14.00 presso il Centro Polivalente per lo sport ed il tempo libero di Colorina (SO), Via Aldo Moro.

L'inizio delle gare è fissato per le ore 16.30.

L'ordine di partenza e le distanze delle gare sarà il seguente:

1 ^a gara ore 16.30	JUNIORES F, PROMESSE F, SENIORES F, MASTER F, MASTER SM60, SM65, SM70, SM75, SM80, SM85 E OLTRE	mt. 7800 490 D+
----------------------------------	--	--------------------

2002 MARATHON CLUB

Associazione Sportiva Dilettantistica
C.F.: 93013510149 P.IVA: 00957470149
FIDAL: SO 416



www.2002marathonclub.it

2 ^a gara ore 17.30	JUNIORES M, PROMESSE M, SENIORES M, MASTER SM35, SM40, SM45, SM50, SM55.	mt. 10.000 650 D+
----------------------------------	--	----------------------

In base al numero degli iscritti, in ottemperanza alle disposizioni anti COVID-19, le partenze potrebbero diventare tre. L'eventuale variazione sarà comunicata alla chiusura delle iscrizioni.

9. RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

La quota di partecipazione comprende:

- pettorale gara;
- dorsale con la categoria di appartenenza;
- assicurazione RCT ed assistenza medica;
- pacco gara;
- microchip di cronometraggio;
- ristoro sul percorso solo con acqua in bottigliette sigillate (non è ammesso cibo come da nuovo protocollo organizzativo Fidal);
- ristoro a fine gare con kit sigillato per ogni atleta;

Non sono previsti spugnaggi come da nuovo protocollo organizzativo Fidal

Un delegato o responsabile delle società partecipanti può ritirare, per conto dei suoi iscritti, i pettorali, i microchip e i pacchi gara il venerdì 25 giugno 2021 dalle ore 16:00 alle ore 20:00 o direttamente sabato 26 giugno 2021 dalle ore 9:00 presso la segreteria organizzativa posta presso il campo gara.

Gli atleti iscritti individualmente possono ritirare quanto sopra presentando un documento d'identità valido.



10. ABBIGLIAMENTO – PETTORALI E CHIP

Per tutte le gare è previsto un pettorale e un dorsale riportante la categoria di appartenenza. Entrambi devono essere applicati nelle loro dimensioni originali, senza essere ridotti o piegati, pena la squalifica del concorrente.

Gli atleti devono indossare la maglia sociale sia in gara, sia durante la cerimonia di premiazione. L'eventuale mancanza della maglia sociale sarà sanzionata nei termini previsti dalla Fidal.

11. ACCESSO AL PERCORSO

Gli atleti hanno accesso alla griglia di partenza della gara esclusivamente tramite la postazione della Camera d'Appello e devono presentarsi 20 minuti prima dell'inizio.

12. PREMIAZIONI

Le premiazioni delle gare si terranno all'arrivo degli atleti e comunque non appena stilate le classifiche.

Verranno premiati:

▪ PREMIAZIONI GARA ASSOLUTI

POSIZIONE	GARA FEMMINILE	GARA MASCHILE
1°	B.V. €.250,00 + cesto in prodotti tipici	B.V. €.250,00 + cesto in prodotti tipici
2°	B.V. €. 150,00 + cesto in prodotti tipici	B.V. €. 150,00 + cesto in prodotti tipici
3°	B.V. €. 100,00 + cesto in prodotti tipici	B.V. €. 100,00 + cesto in prodotti tipici
4°	B.V. €. 50,00 + cesto in prodotti tipici	B.V. €. 50,00 + cesto in prodotti tipici
5°	B.V. €. 50,00 + cesto in prodotti tipici	B.V. €. 50,00 + cesto in prodotti tipici

2002 MARATHON CLUB

Associazione Sportiva Dilettantistica
C.F.: 93013510149 P.IVA: 00957470149
FIDAL: SO 416

14.04.2021



www.2002marathonclub.it

POSIZIONE	ITALIANI FEMMINILE	ITALIANI MASCHILE
1°	B.V. €.100,00	B.V. €.100,00
2°	B.V. €. 50,00	B.V. €. 50,00
3°	B.V. €. 50,00	B.V. €. 50,00

▪ PREMIAZIONI CAMPIONATI ITALIANI MASTER

i. PREMI INDIVIDUALI

MASCHILE M35 – M40 – M45 – M50 – M55 – M60 – M65 – M70 – M75 – M80 – M85 e oltre, con maglia di Campione d'Italia al primo classificato e medaglie al primo – secondo e terzo classificato.

Premio gara in natura a cura del C.O. ai primi CINQUE classificati di ogni categoria.

FEMMINILE F35 – F40 – F45 – F50 – F55 – F60 – F65 – F70 – F75 – F80 – F85 e oltre, con maglia di Campionessa d'Italia alla prima classificata e medaglie alla prima – seconda e terza classificata.

Premio gara in natura a cura del C.O. alle prime CINQUE classificate di ogni categoria.

I premi degli assoluti sono cumulabili con i premi delle varie categorie

ii. PREMI DI SOCIETA'

Sono premiate, a cura del Comitato Organizzatore, con trofei, coppe o beni in natura le prime SEI società classificate maschili e femminili, che avranno ottenuto il maggiore punteggio, secondo le norme di classifica valide per il Campionato di Società Master di Corsa in montagna pubblicate sul Vademecum 2021 della Fidal.

La Società maschile e femminile con il maggiore punteggio sarà proclamata Società Campione d'Italia Master di Corsa in montagna per l'anno 2021.

13. RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della F.I.D.A.L. e del R.T.I.

Prima istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare).

Seconda istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnato dalla Tassa Reclamo di Euro 100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

14. VARIE ED EVENTUALI

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Il comitato organizzatore si riserva la facoltà di modificare qualunque clausola del regolamento per motivi di forza maggiore. Informazioni e aggiornamenti dell'ultimo minuto saranno comunque disponibili sul sito internet www.poliscolorina.it, dopo averne dato la comunicazione al CR Lombardia, e averne ottenuto l'approvazione.

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante o dopo la manifestazione.

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della Fidal Nazionale.

14.04.2021



15. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento de "COLORINA TRICOLORE - LE SELVE" pubblicato sul sito www.poliscolorina.it e di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 18 anni alla data del 02/05/2021. (Per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita).

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, la Fidal, i GGG, le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.LGS n°196 del 30/03/2003 ("testo unico della privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della "COLORINA TRICOLORE - LE SELVE".

16. DIRITTO D'IMMAGINE

Il partecipante alla "COLORINA TRICOLORE - LE SELVE" autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare a titolo gratuito qualsiasi sua immagine, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo relativa alla partecipazione alla manifestazione stessa.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige il regolamento FIDAL per la corsa in montagna.

17. CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA MASTER

All'interno della manifestazione "Le Selve" si svolgerà il Campionato Italiani Individuale e di Società di Corsa in Montagna per la categorie Master maschili e femminili.

Sarà redatta una classifica separata solo con l'inserimento dei seguenti atleti:

- Master italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.

Ad ogni atleta sarà assegnato il punteggio stabilito nel regolamento pubblicato nelle Norme Attività 2021 alla pagina 93 punto 4. e la classifica finale di Società maschile e femminile risulterà dalla somma dei punteggi previsti sempre dal regolamento punti 4.4, 4.5, 4.6 e 4.7.

18. BREVE DESCRIZIONE DEI TRACCIATI DI GARA

GARA 1 – lunghezza km 7.8 – dislivello + 490 m.

Dopo aver abbandonato il Centro Polivalente si percorre un tratto di saliscendi in asfalto fino a raggiungere l'abitato di Colorina, per poi iniziare la prima ripida salita lungo il comodo tratturo della Valmana, in parte sterrato ed in parte erboso.

Il tempo di riprendere fiato fino ai Bocchetti per poi risalire l'argine orografico destro del torrente Presio.

Breve tratto di discesa e, svoltati a destra, ci si immette nella mulattiera che passando dalla chiesetta della Madonnina e dal maggengo Taramott, porta al GPM dei Toietti.

E' qui che la mulattiera lascia il posto ad un bellissimo sentiero di sottobosco che transitando dai maggenghi Poncini e Pendulo porta gli atleti al maggengo Renaglia, dove ha inizio la muscolare ed impegnativa discesa.

Venti veloci e corribili tornantini su un sentiero ben tenuto conducono alla frazione Poir.

2002 MARATHON CLUB

Associazione Sportiva Dilettantistica
C.F.: 93013510149 P.IVA: 00957470149
FIDAL: SO 416



www.2002marathonclub.it

Pochi metri di asfalto prima della leggera discesa lungo l'argine sinistro del torrente Madrasco che riporta gli atleti al Centro Polivalente dove è posto l'arrivo.

GARA 2 – lunghezza km 10 – dislivello + 650 m.

Dopo aver abbandonato il Centro Polivalente si percorre un tratto di saliscendi in asfalto fino a raggiungere l'abitato di Colorina, per poi iniziare la prima ripida salita lungo il comodo tratturo della Valmana, in parte sterrato ed in parte erboso.

Il tempo di riprendere fiato fino ai Bocchetti, ed al torrente Presio si effettua la prima variante al percorso originario.

Si attraversa il torrente, si scende verso Valle di Colorina e dopo la corta ma impegnativa salita si ritorna sull'originario tracciato tramite un tecnico ma corribile sentiero.

Dopo aver risalito l'argine orografico destro del torrente Presio si percorre un breve tratto di discesa e, svoltati a destra, ci si immette nella mulattiera che passando dalla chiesetta della Madonnina arriva al maggengo Taramott, dove viene percorsa la seconda variante.

Si svolta a destra nel sentiero sotto i prati, si entra nel bosco fino alla strada che, percorsa per pochi metri in discesa, riporta al tracciato originario, verso il GPM dei Toietti.

E' qui che la mulattiera lascia il posto ad un bellissimo sentiero di sottobosco che transitando dai maggenghi Poncini e Pendulo porta gli atleti al maggengo Renaglia, dove ha inizio la muscolare ed impegnativa discesa.

Venti veloci e corribili tornantini su un sentiero ben tenuto conducono alla frazione Poirà.

Pochi metri di asfalto prima della leggera discesa lungo l'argine sinistro del torrente Madrasco che riporta gli atleti al Centro Polivalente dove è posto l'arrivo.



2002 MARATHON CLUB

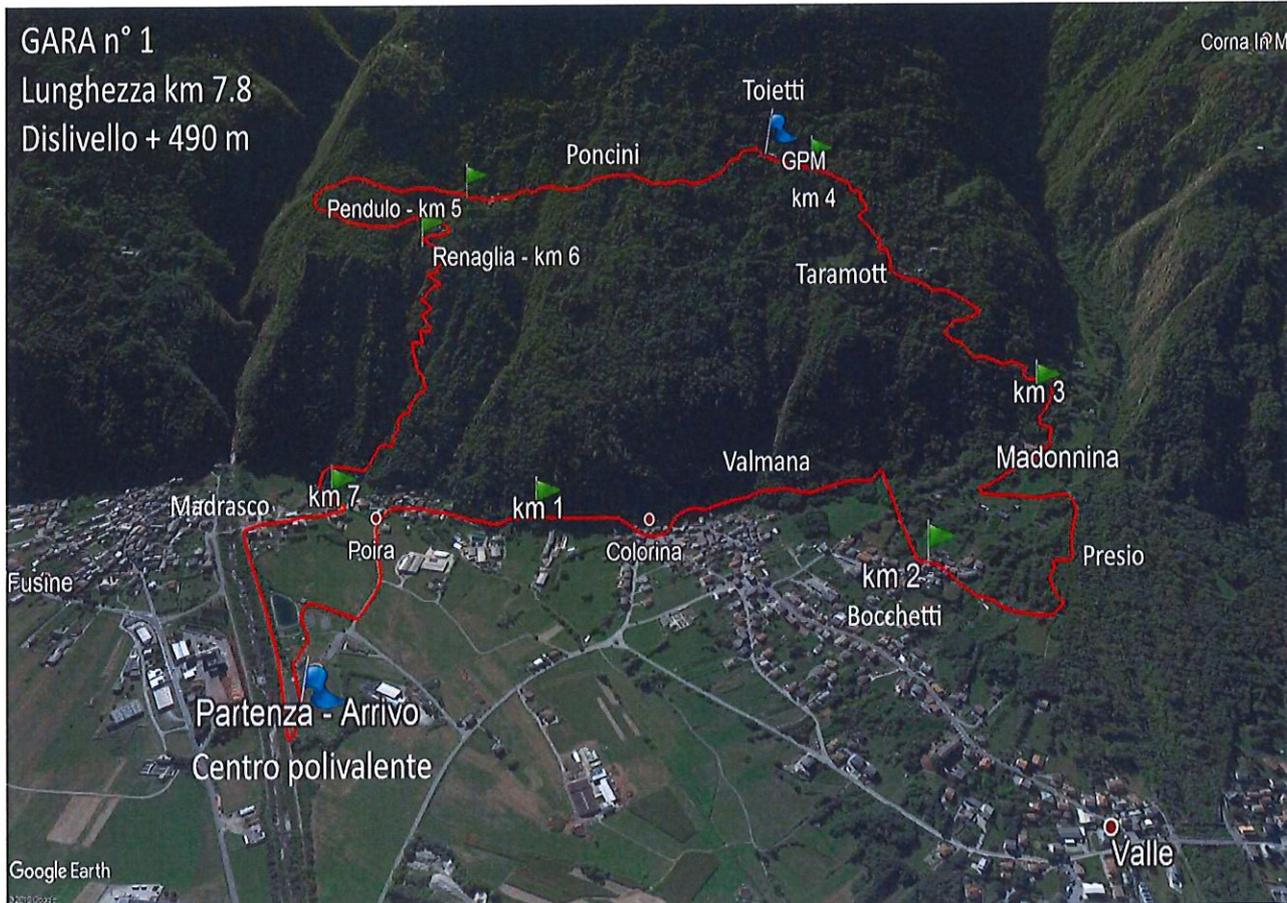
Associazione Sportiva Dilettantistica
C.F.: 93013510149 P.IVA: 00957470149
FIDAL: SO 416



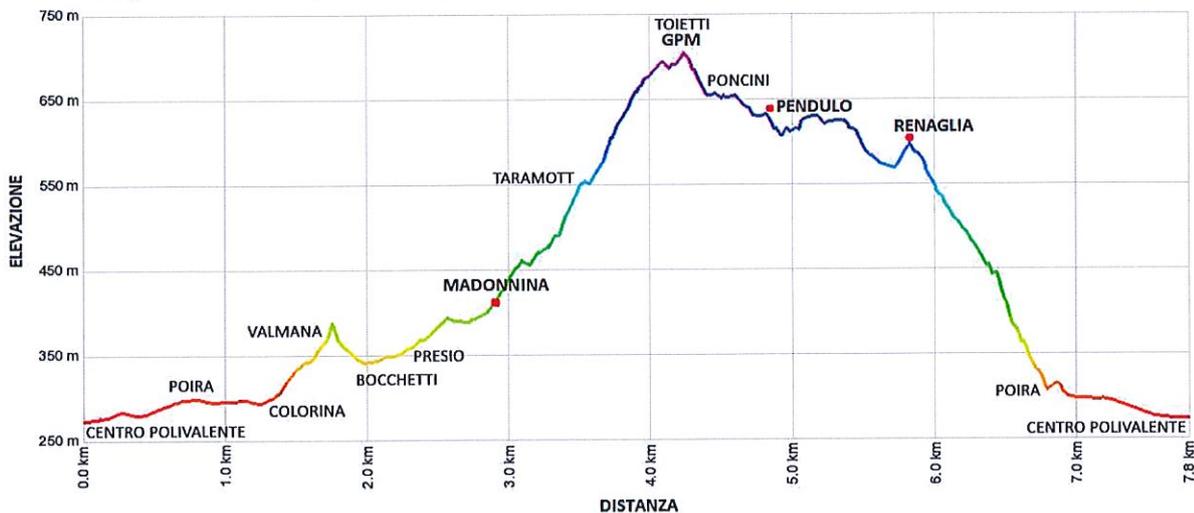
FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
14.04.2021

www.2002marathonclub.it

18. TRACCIATI DI GARA



GARA n° 1
Lunghezza km 7.8 - Dislivello + 490 m



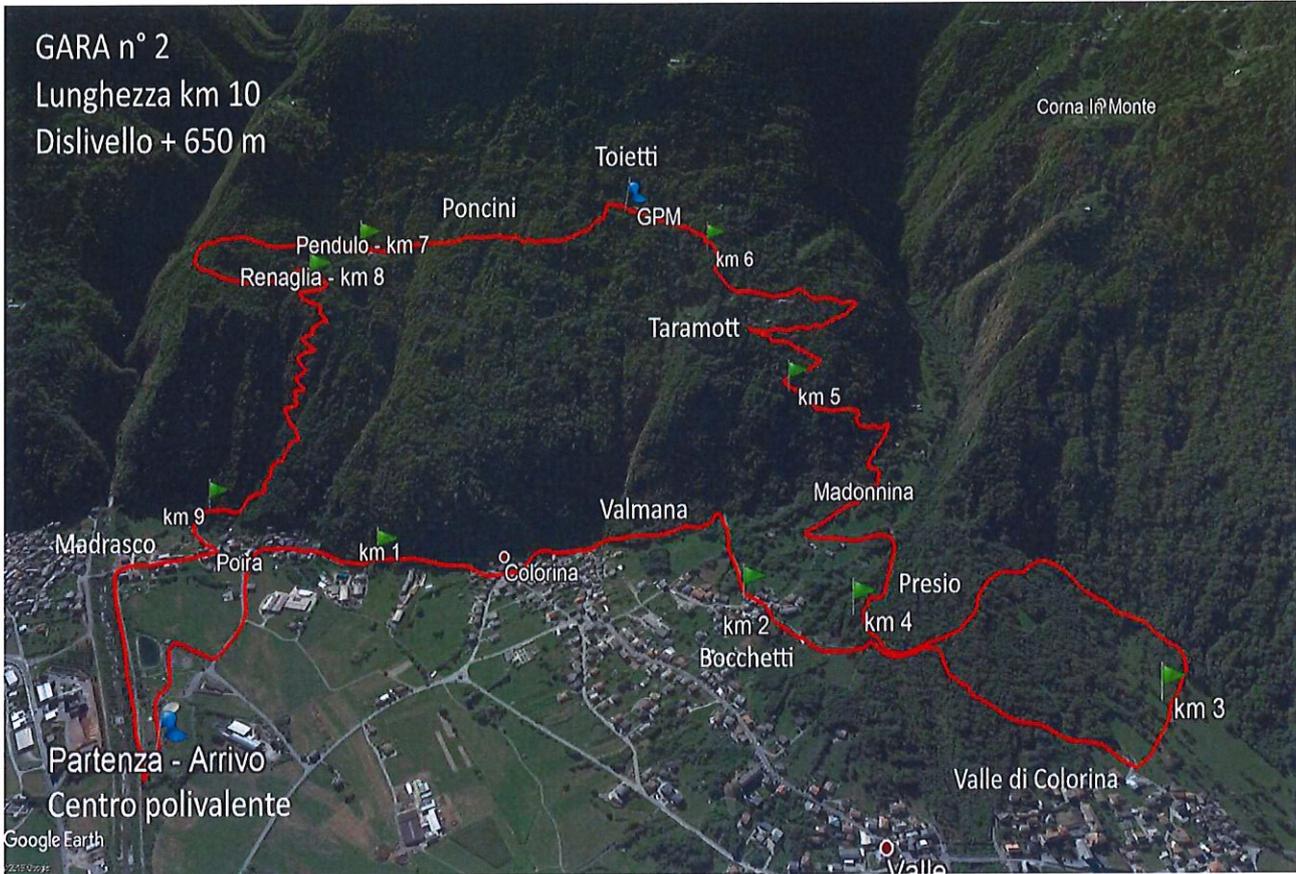
2002 MARATHON CLUB

Associazione Sportiva Dilettantistica
C.F.: 93013510149 P.IVA: 00957470149
FIDAL: SO 416

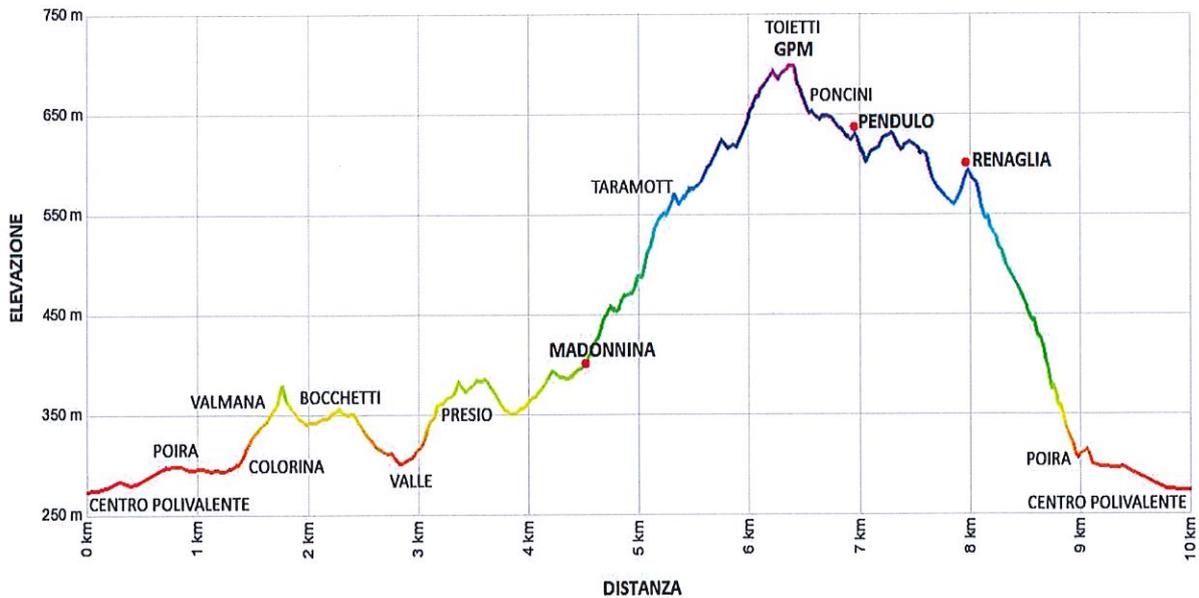
FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
14.04.2021



www.2002marathonclub.it



GARA n° 2
Lunghezza km 10 - Dislivello + 650 m



2002 MARATHON CLUB

Associazione Sportiva Dilettantistica
C.F.: 93013510149 P.IVA: 00957470149
FIDAL: SO 416



www.2002marathonclub.it

NUOVO PROTOCOLLO ORGANIZZATIVO

2002 MARATHON CLUB ASD ha redatto il seguente protocollo organizzativo in linea con le normative emanate dalla Fidal per eventi NO STADIA aggiornata al 17 gennaio 2021

AUTOCERTIFICAZIONE E MISURAZIONE FEBBRE

All'ingresso del Centro Polivalente ogni atleta, tecnico, dirigente accompagnatore deve presentare l'autocertificazione ANTI COVID-19 debitamente compilata e farsi misurare la febbre che non deve essere superiore a 37,5°C.

GESTIONE PARTENZA

Gli atleti verranno posizionati sulla linea di partenza a distanza di 1 metro. Gli atleti dovranno indossare tutti la mascherina e dovranno tenerla almeno per i primi 500 mt.

LOGISTICA

- AREA CONSEGNA PETTORALI: con corridoio organizzato per afflusso e deflusso degli atleti.
- No deposito borse
- No spogliatoi
- No Docce
- Si bagni (uomini e donne separati) esterni attrezzati anche di disinfettante da utilizzarsi prima dell'ingresso ai servizi e subito dopo (apertura e chiusura porta)

RISTORI SUL PERCORSO

- Tavoli per ristoro da ambedue i lati del percorso ove possibile, ben spaziosi
- Bottigliette chiuse (no bicchieri) su tavoli lato strada
- Eventuali Barrette sigillate (no cibi sfusi) su tavoli lato strada
- Addetti per posizionare bottigliette/barrette non a contatto con i partecipanti e dotati di dispositivi appropriati: mascherine, guanti, etc...
- Dopo i tavoli dei ristori posizionare numerosi e accessibili secchi per spazzatura
- No spugnaggi
- Raccomandazione agli atleti di portare con sé ciò di cui hanno bisogno per la competizione (barretta, gel energetico, sali minerali, etc...).
- Trespolti per mascherine da gettare

FINISH LINE – AREA ARRIVO

- Deflusso rapido attraverso area ampia per garantire distanziamento.
- Consegna eventuali mascherine/altro a protezione di naso e bocca e per garantire applicazione delle norme di cautela sanitaria generale
- Consegna del ristoro in sacchetto chiuso "take away"

CLASSIFICHE ED ESPOSIZIONE RISULTATI

No esposizione risultati ma classifiche solo online

Il presente protocollo Covid potrà subire modifiche ed integrazioni secondo le disposizioni in vigore alla data di svolgimento della manifestazione.

2002 MARATHON CLUB ASD
POLISPORTIVA COLORINA
Il responsabile
Riccardo Dusci
telefono 3402284181

